圣诞节起源考

-西雅图陈彤-

每年一进 12 月，是圣诞节假期，对于世界各地的基督徒来说，是一段欢天喜地的日子。大家聚集在一起，纪念二千多年前救世主耶稣的诞生，纪念耶稣第一次降临到我们这个星球那一次重大历史事件。在欧美国家，欢乐的颂歌、特殊的礼仪、包裹鲜艳的礼品、还有那撩人舌尖的节日大餐，就像中国人过大年一般喜气洋洋。商家们更是乐不滋地借着这一年一度的节假日来推销商品，都想趁着这个节日掀起一年之中最大的销售浪潮，商家们才不管这些商品你是需要还是不需要，总之就是要把商品卖给你啦。你呢，大家都在瞎拼(shopping)，你也跟着起哄，若不去瞎拼，好像对不起这个圣诞节似的。

12 月 24 日，基督教教会也好，天主教教会也好，大家都会搞纪念一些活动。尤其是天主教，纪念活动更加正式和隆重，他们会在教堂内临时搭建一个“马槽”，到了 12 月 24 日子夜 12 点(即 12 月 25 日零点)，他们会举行“迎圣婴耶稣”仪式，把圣婴放进“马槽”，然后举行子时弥撒，等等。这就是所谓的“平安夜”。这种气氛非常具有渲染性，就连非基督徒的外邦人也跟着一起搞他们心目中的平安夜，虽然他们并不真正懂得圣诞的意义。不少人还坚持守夜，到了 12 月 25 日临晨钟声一响，便是一时喧哗，热热闹闹的，那情景按吴语说话，是“交乖闹莽”。由此可见，不管基督徒也好，天主教徒也好，非基督徒的外邦人也好，大家都有这么一个共识：两千多年前某一年的 12 月 25 日这一天，耶稣诞生了，从那一时一刻起，人类历史进入了一个新纪元。

那么，有人要问了：耶稣诞生确实是在 12 月 25 日吗？

要想知道这个问题的答案，最好的方法就是查考圣经，看看圣经是如何报道的。圣经中的四卷福音书和《使徒行传》的开头部分是记载耶稣生平的最可靠的历史文献。查考下来，遗憾的是，圣经中根本就没有记载耶稣诞生日，别说是生月生日，就是生年也没有记载。不过呢，还是有此线索可寻，根据《路加福音》第 2 章的记载，耶稣诞生于伯利恒小城之时，在城外旷野有天使向一群牧羊人报喜讯，这似乎暗示，那时应是一个“产羔季节”。因为在这个季节，牧羊人必须在羊群的守望，晚上母羊分娩时可能需要人的帮助。而中东的产羔季节是在年初至 3 月中旬，也就是说是在春季，这样看来，耶稣诞生似应在 3 月份。当然，为了母羊产羔，早在寒冷的 12 月份，牧羊人就已经把待产羊群圈拦起来了，这样看来，耶稣诞生又似应在 12 月份。但许多圣经学者认为，圣经记载是注重这个事件的神学意义而非历法叙事，所以，从经文中推测耶稣的诞生日期，无论是在 3 月或是在 12 月，都应当采取谨慎态度。

既然圣经中没有明确答案，那么我们再放眼圣经以外的文献来寻找线索。结果还是有点失望。第 1-3 世纪时期的初期基督教大神学家们对圣诞节日也没有什么很多说明，爱任纽、特土良、居普良等等这些超一流教父根本没有谈到圣诞节日，俄利根甚至还嘲笑过

罗马人为纪念生日而举行庆祝活动，他认为那是“异教徒”的做法，基督教当然不搞那一套庆祝活动了。由此可以猜想，至少到第三世纪时，在基督社团内似乎都没有庆祝过耶稣的诞生，更谈不上有人会去考究圣诞节是哪一天了。

这样看来，无论是圣经还是初期基督教神学著作都没有说圣诞节的具体细节。

相对而言，圣经对耶稣诞生的细节的确着墨不多，但对耶稣在世上最后的日子的记录，四福音书中却提供了不少信息，包括耶稣在何时何地如何被钉十字架而死，然后被埋葬，然后又复活，然后又跟门徒们相处 40 天，最后又升天而去，这些细节甚至可以说是记录得十分详细，学者之间虽然有不少争执，但大概也足以还原历史。

因为耶稣之死就在逾越节节期，基督教会认为，耶稣之死是他被当做逾越节那无暇的羔羊而向神的献祭，其意义是为人类赎罪，所以，初期教会也多重视守逾越节，没有听说要过圣诞节的。

大约在公元 200 年时，埃及地区的基督社团开始对耶稣诞生日的问题产生了兴趣，教会的一位教师提到了耶稣的诞生日，他算是该问题的最早提出者。埃及亚历山大城的大神学家革利免曾记录说，当地的各基督社团都建议过几个不同的候选日期，但没有一个是 12 月 25 日。革利免写道：“他们不仅要确定我们主的诞生年，而且要确定是哪一天；他们说是奥古斯都(Augustus)第 28 年，帕琼(Pachon)月的第 25 日(即现代历法的 5 月 20 日)；至于说到主的受难日，更是精确，一些人说是在提庇留第 16 年费门诺(Phamenoth)月的第 25 日(即现代历的 3 月 21 日)，有的说是法姆提(Pharmuthi)月的第 25 日(即现代历法的 4 月 21 日)，还有的说是法姆提月的第 19 日(即现代历法的 4 月 15 日)。还有人说，主的诞生日是法姆提月的第 24 日或第 25 日(即现代历法的 4 月 20 日或 21 日)。”由上述的叙述来看，当时的圣徒们对圣诞日和受难日的具体日期，众说纷纭，没有统一的意见。按现代历法来算，他们提出的圣诞年是公元 1 年，因为罗马皇帝奥古斯都是在公元前 27 年登基，所以奥古斯都 28 年应是公元 1 年，而圣诞之月日有三种意见：5 月 20 日、4 月 20 日和 4 月 21 日。

到了第 4 世纪，我们终于已经可以找到些史料来证明，基督教会已经开始庆祝圣诞节了。只不过，西罗马帝国的教会的庆祝日是在每年的 12 月 25 日，而东罗马帝国(尤其是在埃及及小亚细亚地区)的教会的庆祝日是 1 月 6 日。现在的亚美尼亚东正教会仍然是在 1 月 6 日庆祝圣诞节，但现代社会的大多数基督教会是在 12 月 25 日过圣诞节，天主教会和东正教会又把 1 月 6 日定为主显节，是以纪念及庆祝耶稣在降生为人之后，第一次显露给外邦人，这外邦人是指来向圣婴耶稣献礼朝拜的那些东方博士，又规定，从圣诞节到主显节之间的 12 天便是“圣诞节期”。在约公元 400 年，神学家希波的奥古斯丁(Augustine of Hippo)曾提到过一个叫多纳图派(Donatists)的异端教派，说他们只守 12 月 25 日的圣诞节，而不守 1 月 6 日的主显节。

最早提及12月25日为圣诞节的是第4世纪中叶的一本罗马历书，在同一本历书上还罗列着基督教会的主教们和烈士们的殉道日。列在第一页上的日期就是12月25日，并注明这个日期是属于“生在犹太地伯利恒的基督”。大约到了325年的第一次尼西亚大公会议时，亚历山太的教会才确定了圣诞节和主显节的日期。

如此看来，在耶稣诞生后的300多年以后，人们才开始把圣诞节定在仲冬。

但是，说来说去，12月25日和1月6日这两个日子究竟是如何最终敲定的呢？

对于这个问题，在历世历代，也是说法众多，归纳起来至少有两种说法：第一种说法广为流传，为大多数人所接受；第二种说法虽然由来已久，但在学术界之外鲜有所闻。

先看第一种说法，叫“故意设置说”和“故意借用说”：圣诞节日期的最初起源是借用了异教徒的庆祝活动。

古罗马人在仲冬季节的 12 月份有一个农神节(Saturnalia)，这是为了纪念罗马神话中的农业之神萨图尔努斯(Saturn)而设立的，农神节共有七天的庆祝节期，通常是从12月 17 日到 12 月 23 日。当时，西欧和北欧的民族部落也在每年的这个时候庆祝类似的节日。到了公元274年，罗马皇帝奥勒良(Aurelian)为了崇拜罗马的太阳神而设立了太阳神节，时间就是在每年的12月25日。太阳神的称号是Sol Invictus，意思是“不可战胜的太阳神”。于是，就有人认为，圣诞节就是从太阳神节演进而来，理由是：初期的基督徒故意选择12月25日来庆祝圣诞节，以便在罗马帝国内借用异教徒的盛大节日来传播基督教信仰，因为他们以为，如果圣诞节看上去更象罗马人的太阳神节的话，那么会有更多的异教徒能够接受基督教的节日，进而对基督教所敬拜的神采取更加开放的心态；这种借店卖货的高明策略，最终产生了潜移默化的结果。

这种说法有很大的问题。因为，在任何早期基督教神学家的著作中并无任何支持这种说法的资料。

不过，有趣的是，在初期的基督教作家中，确有试图把太阳神跟耶稣附会在一起的说法。譬如，生活在第四世纪下半叶的一位米兰主教安波罗修(Ambrose)，他把耶稣比作“真太阳”。他说：“跟真太阳相比，那些在旧秩序中堕落的神灵一下子就相形见绌”。当然，这种附会也不能说完全没有根据。其实，在旧约圣经的最后一卷书《玛拉基书》中，“公义的日头”就是预表耶稣，所以把耶稣比作“真太阳”也合情合理。另外，在四世纪时的东方教会，君士坦丁堡牧首屈梭多模(John Chrysostom)曾这样说过：“我们的主，也是诞生在 12 月，就是 1 月份前的第 8 天(指 12 月 25 日)。但是他们称这一天为不可战胜者的生日，那么究竟是谁才能像我们的主那样是一位不可战胜者呢？如果他们说这是太阳神的生日的话，那么主就是那公义的太阳。”

当时的神学家们认为，圣诞节在12月25日，乃是一种“天赐巧合”，而这种巧合也证明了父神拣选了耶稣，而不是拣选了诸异教之假神。

第一例“故意”将耶稣的生日设置在12月25日的文献证据，可追溯至第12世纪。那时叙利亚的教会有一位基督教作家丢尼修(Dionysius Bar-Salibi)，此人在手稿边角部写有一段脚注，在脚注中他声称：在古时，圣诞节的日期就从1月6日被挪到了12月25日，这样是为了让圣诞节正好跟异教徒的太阳神节安排在同一天。到了第18和第19世纪，圣经学者们在比较宗教学领域取得不少学术成就，于是更加倾向于这种“故意设置说”，这些人主张，既然初期基督徒并不知道耶稣诞生日期，他们就干脆直接引进异教徒的太阳神节期为自己所用，硬说太阳神节的日期就是弥赛亚的诞生日，并轰轰烈烈地一起庆祝。

近代研究表明，许多现代人庆祝圣诞节的方式，的确反映或借用了旧时的异教习俗，尤其是当基督教传播到北欧和西欧时，基督教传统吸收引进了不少那里民族的传统。譬如说圣诞树，就是来自于中世纪晚期的德鲁伊(Druid)信仰，这种信仰跟在不列颠群岛地区流传的凯尔特神话有关。所以，有人认为，既然庆祝圣诞的许多方式和传统都折射出异教的历史影子，那么，圣诞节的日子也借用了异教太阳神节的日子，这似乎是顺理成章的事。这就是“故意借用说”。

不过，“故意借用说”最大的问题是，这种“借用”理应是发生在四世纪以后，而不应是发生在初期教会时代。历史资料中第一次提到圣诞节的节日是约在公元200年，而我们今天所知道的最早庆祝圣诞节的活动是在约公元250年至300年之间。这个时段正是基督教独身自好的时期，这时的基督教还保持着原始传统，并没有大量地向罗马帝国的各类异教“大举借鉴”他们的传统习俗。

只是到了4世纪，君士坦丁大帝皈依了基督教之后，才渐渐有了“大举借鉴”异教节日和传统的动作，教会把异教传统进行基督教化而为基督教所利用。一个著名的实例就是在601年，教皇贵钩利写信给英国一位基督教传教士，建议不要摧毁当地异教的寺庙，而是将它们转换成教堂，另外，异教的节日庆祝可以被转换成基督教殉道士的殉道日来纪念。

这样看来，直到第4世纪以后，圣诞节的庆祝才渐渐涂抹上种种异教色彩，如果说早在圣诞节设立时的三世纪，圣诞节设定日期是借用了罗马帝国太阳神节的日期，这种说法难以让人完全信服。

圣诞节设在12月25日，还有第二种说法，叫“受生受难同日说”：耶稣的生和死这两件事情是相关的，于是，耶稣的生日跟他的受难日也是相关的。

这种说法是在20世纪初由一位法国学者路易斯·杜申(Louis Duchesne)提出来的，后来又经美国学者托马斯·塔利(Thomas Talley)更深入地研究论证。当然，将耶稣之生和耶稣之死这两个事件联系在一起来看待和研究，在杜申和塔利之前，也有很多人进行过尝试。

我们下面来看看杜申和塔利的推演。

约公元200年，迦太基神学家特土良认为，根据《约翰福音》中耶稣受难事件的较为详细的记载，可以推算出，耶稣上十字架受难是在犹太历的尼散月 14 日，相当于罗马历的 3 月 25 日。但是，这一天也是“天使报喜日”，也就是说正是在这一天，天使加百利向犹太地拿撒勒村的少女马利亚显现，并告知马利亚，她将受圣灵感孕而生下耶稣，也就是说，马利亚受圣灵感孕怀了耶稣的那一天正是 3 月 25 日。所以，杜申和塔利认为，耶稣受生与受难是在同一天，都是3月25日!

到了第4世纪时的北非地区，有一位不知名的基督徒写过一篇论文《论夏冬至和春秋分》(On Solstices and Equinoxes)，居然也持有这种观点。那篇论文声称：“我们的主在 3 月 25 日受孕，这也是主受难的日子。”根据这一点，论文中将耶稣诞生日推算至冬至，也就是在 3 月 25 日之后过了九个月，到了冬至那一天，马利亚在伯利恒城分娩生下了耶稣。

奥古斯丁也熟知这两者间的联系。他在他的著作《论三位一体》(On the Trinity)中如此写道：“据认为，他(指耶稣)是在 3 月 25 日受孕，在同一日，他也受难；受孕的童贞女子宫中没有凡人，正如被埋藏的新墓中没有人一样......但据传统之说，他是出生在12月25日。”这段话中，“受孕的童贞女子宫”是指耶稣出生时来的地方，对应着来看，“被埋藏的新墓”是指耶稣死亡时去的地方，但前者中没有“凡人”，因为耶稣本来就是神，而后者中根本就没有“人”，因为是空墓，耶稣已然复活。显然，奥古斯丁是把耶稣受孕和受难两者的日子对应起来了。

同样的，在东方的基督教会社群中，耶稣的受孕和受难也是联系在一起的。证据是：第四世纪时，塞浦路斯萨拉米的主教埃皮法尼乌斯(Epiphanius of Salamis)曾这样写道：“羊羔住在圣女那一尘不染的子宫内(指受孕)，他为世人的罪献上了永恒的祭(指受难)”。

与西方教会不同的是，东方教会说耶稣的受难日，不是犹太历的尼散月 14 日，而是希腊历的第一个春月(Artemisios)的14日，换算成我们今天的历法是4月6日，这样，对东方教会来说，既然受孕日是 4 月 6 日，那么再加上九个月，可以很自然地推算出耶稣的诞生日就是 1 月 6 日了。

综上所述，东西方两大教会都是把耶稣的受孕日和受难日联系起来，认为两者是在同一天：3 月 25 日或者是 4 月 6 日，并由此推算出两个非常接近的耶稣的诞生日：12 月 25 日或者是 1 月 6 日。

对于现代人来说，把耶稣的受孕日和受难日联系在一起，似乎是匪夷所思，难以理解的。但对于初期和中世纪的基督教会来说，两个日子是在同一天这种观点，却是基于他们对神所安排的一整套救赎计划的理解，那就是，耶稣的受孕，是从神的位置而降生为人，其最终要成就的目的就是为了受难，为了借受难之挽回祭来替世人赎罪。

最后，我们还是要回到原来的那一个问题：耶稣诞生是在 12 月 25 日吗？

答案是：我们不能肯定。

但这又有什么关系呢？从基督信仰出发，不管是在哪一天，总之历史上是有这么一天，主耶稣道成肉身，他诞生了，他要替世人赎罪，他要因替世人赎罪而受难，然后复活，然后升天，他要给世人以一个全新的生命，全新的盼望，然后他又应许，他还要第二次再降临到我们这个星球，那时他要把所有属于天国的人带去一个全新的天地，一个全新的乐园。这一点，才应是与世人最最有关系的，也是世人最最应关心的。你说是吗？

最后我再说一句，“圣诞节”是人的意思，因为这是人设定的，“圣诞”才是神的意思，因为这是神设定的。我们庆祝不庆祝圣诞节根本无关紧要，但是，我们理应每天都要庆祝圣诞，每天思想圣诞的意义，也以此每天来感谢神差派他的独生子降世为人所成就的救恩，因为如果耶稣基督不来，世人根本无法自救，根本无法脱离罪的捆绑，根本无法脱离万劫不复的沉沦。阿们！

博客：https://usstamps.blogspot.com/
微信：tongchenseattle
信箱：tongchenseattle@gmail.com